

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУ «Центр помощи
 детям «Родник» г. Магнитогорска
 _____ Л.Ю. Черницина
 «01» сентября 2022 г.




Режим дня воспитанников в летний период времени

МУ «Центр помощи детям «Родник» г. Магнитогорска

Режимный момент	Дошкольный возраст
Подъем	7.30
Гигиенические процедуры	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Коррекционно-развивающие занятия // Игровая деятельность	9.00 – 10.30
2-й завтрак	10.00 – 10.15
Прогулка	10.15 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, кружковые занятия, досуговая деятельность	15.50 – 16.30
Прогулка, подвижные игры на свежем воздухе	16.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Игровая деятельность	18.30 – 19.30
Лёгкий ужин	19.30 – 19.45
Гигиенические процедуры	19.45 – 20.00
Ночной сон	20.30

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУ «Центр помощи
детям «Родник» г. Магнитогорска


Л.Ю. Черницина
«01» сентября 2022 г.

Режим дня воспитанников в летний период времени

МУ «Центр помощи детям «Родник» г. Магнитогорска

Режимный момент	Мл.-ср. школьный возраст	Ст. школьный, подростковый возраст
Подъем	7.45	7.45
Гигиенические процедуры	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Коррекционно-развивающие занятия // Кружковые занятия // Досуговая деятельность	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Прогулка // Подвижные игры	10.30 – 12.30	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, сервировка стола	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Обед	13.00 – 13.30	13.00 – 13.30
Дневной отдых // Чтение художественной литературы	13.30 – 15.30	13.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Кружковые занятия	15.45 – 17.00	15.45 – 17.00
Прогулка // Игры на свежем воздухе	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Досуговая деятельность // коррекционно- развивающие занятия (по перспективному плану)	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30
Лёгкий ужин	20.30 – 20.45	20.30 – 20.45
Свободное время для занятий по интересам (просмотр ТВ, настольные игры и др.)	20.45 – 21.15	20.45 – 22.15
Гигиенические процедуры	21.15 – 21.30	22.15 – 22.30
Ночной сон	21.30	22.30